**УТВЕРЖДАЮ** 

КОМБИНАТ

ПИТАНИЯ"

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н. 21 апреля 2023

Просвирнина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность	Наименование блюда	* % 13/0/80/201 * 1/3/8/0/2019 11163250	Выход
Белки Жиры Углеводы ККал			

				Завтрак 5-11 классы	
0.6	2.7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12.895	9,188	5,094		Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
	5,117	46.011	: !	Макаронные изделия отварные	180
6,437	5,117	30.52	118.6	Компот из апельсинов с яблоками	200
0,42		12,425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1,9	0,25		47,5	Хлеб ржаной	025
1,378	0,25	8,02	<del>                                     </del>	Итого	560
23,63	17,505	104,65	711,228	Стоимость компл	екса (руб.): 88.00

				Обед 5-11 классы	
	11.594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4.406	13,113	*****************	Суп из овощей	250
7.201	9,414	11,784		Тефтели с соусом	100
	6.261	50,163		Рис отварной	180
4,641	0.046	13.761	53,71	Чай с лимоном	187
0,243	0,046	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
2,28		9,624	57	Хлеб ржаной	030
1,653	0,3	<del>                                     </del>	857,712	Итого	877
19,911 32,291 126,243 857,712 Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. 3./

Генеральный директор АО/"Комбинат питания"

Директор Государственное боджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Просвирнина Л.В. . .

21 апреля 2023 Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

* Пищевая ценность*	Наименование блюда 2116	Выход
Белки Уклеводы ККал		
37031		

Завтрак 1-4 классы						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090	
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150	
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200	
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	
20,455	15,01	87,94	599,982	<u></u>	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	

			:	Завтрак 5-11 классы	030
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	17,505	104,65	711,228		

Обед 1-4 классы					
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	99,766	690,621		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,911	32,291	126,243	857,712	<u> </u>	

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог	nogry	Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор		🏄 Берген И. 3.