Меню № 158720 от 04 марта 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

*22 февраля 2023*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирнина Л. В.

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак 5-11 классы** | | | | | |
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | *Йогурт* | *100* |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | *Оладьи с молоком сгущенным* | *250* |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | *Чай с сахаром* | *200* |
| **20,933** | **15,944** | **106,824** | **660,634** | **Итого** | **550** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 88.00** | |
| **Обед 5-11 классы** | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | *Салат из моркови и яблок* | *100* |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | *Борщ с капустой и картофелем,со сметаной* | *260* |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Биточки с соусом* | *100* |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | *Картофельное пюре* | *180* |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **22,508** | **31,477** | **101,335** | **934,224** | **Итого** | **880** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 99.00** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Берген И. З./*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

*22 февраля 2023*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирнина Л.В. . .

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак 1-4 классы** | | | | | |
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | *Йогурт* | *100* |
| 11,72 | 11,063 | 67,974 | 421,127 | *Оладьи с молоком сгущенным* | *200* |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 16,963 | 12,609 | 85,235 | 525,837 | | |
| **Завтрак 5-11 классы** | | | | | |
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | *Йогурт* | *100* |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | *Оладьи с молоком сгущенным* | *250* |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 20,933 | 15,944 | 106,824 | 660,634 | | |
| **Обед 1-4 классы** | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | *Салат из моркови и яблок* | *060* |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | *Борщ с капустой и картофелем,со сметаной* | *210* |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Биточки с соусом* | *090* |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | *Картофельное пюре* | *150* |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 19,375 | 27,751 | 90,727 | 849,87 | | |
| **Обед 5-11 классы** | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | *Салат из моркови и яблок* | *100* |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | *Борщ с капустой и картофелем,со сметаной* | *260* |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Биточки с соусом* | *100* |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | *Картофельное пюре* | *180* |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| 22,508 | 31,477 | 101,335 | 934,224 | | |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ *Подрезова Е. В.*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ *Берген И. З.*