Меню № 153826 от 28 января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

24 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирнина Л. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
0,21		0,54	3	*Огурцы порционно*	*030*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
8,46	14,61	41,39	333	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,9	0,225	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
23,36	**28,651**	**104,976**	**730,904**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 88.00	

				Обед 5-11 классы	
0,69	6,09	6,93	140	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
1,41	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
13,301	12,414	15,784	200,764	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
23,077	**27,47**	**90,579**	**738,274**	**Итого**	**887**
				Стоимость комплекса (руб.): 99.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

24 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирнина Л.В. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы	
0,14		0,36	2	*Огурцы порционно*	*020*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
6,119	1,263	33,021	158,306	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,897	11,673	89,908	491,656		
				Завтрак 5-11 классы	
0,21		0,54	3	*Огурцы порционно*	*030*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
8,46	14,61	41,39	333	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,9	0,225	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
23,36	28,651	104,976	730,904		
				Обед 1-4 классы	
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*060*
1,41	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*210*
10,802	10,114	13,843	163,904	*ЁЖИКИ в соусе*	*090*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,744	25,083	79,015	599,521		
				Обед 5-11 классы	
0,69	6,09	6,93	140	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
1,41	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
13,301	12,414	15,784	200,764	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
23,077	27,47	90,579	738,274		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*