## СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

**УТВЕРЖДАЮ** 

Воронин А. Н.

19 января 2023

Просвирнина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

7 76313			Наименование блюда	Выход
Белки Жиры	Углеводы	ККал		

0.93	0.6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415		Люля-кебаб с соусом	100
3.5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0.9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1.9	0.225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0.25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	Итого	560

1				<u>Обед 5-11 классы</u>	
1,276	1.836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1.44	4,18	7.9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
13,301	12.414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41.39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24.273	96,705	Напиток из шиповника	180
2.28	0.27	14.91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0,3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
29,13	33,61	121,198	967,488	Итого	880
23,13	33,01	12.,100	33.,100	Стоимость компло	екса (руб.): 99.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. 3./

директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

Просвирнина Л.В. . .

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани *ОВЗ* 

11ищевая ценность ************************************				Наименование блюда	Выход
Велки 6	2 Жиры	уриеводы	ККал	3348 358 358 358 358 358 358 358 358 358 35	]
107	631311			Завтрак	
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,272	15,05	71,786	481	_	

				<u>Завтрак</u>	
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92	<del>-</del>	

				Обед	
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,979	17,773	102,71	714,334	_	

				<u>Обед</u>	
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,13	33,61	121,198	967,488	_	

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Берген И. 3.

АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор