Меню № 153820 от 21 января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Просвирнина Л. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	*Огурцы консервированные*	*030*
10,261	12,642	5,112	107,499	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*100*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*180*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,9	0,225	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
17,531	**20,247**	**71,824**	**586,313**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 88.00	
Обед 5-11 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
18,742	15,244	45,518	376,844	*Плов из птицы(филе куриное)*	*200*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26,037	**22,137**	**107,969**	**748,684**	**Итого**	**810**
				Стоимость комплекса (руб.): 99.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
_____ Воронин А. Н.
18 января 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ
_____ Просвирнина Л.В. . .
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*020*
8,33	10,229	5,112	78,254	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*90*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*150*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
14,664	17,739	67,605	534,658		
				Завтрак	
0,84		0,39	4,83	*Огурцы консервированные*	*030*
10,261	12,642	5,112	107,499	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*100*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*180*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,9	0,225	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
17,531	20,247	71,824	586,313		
				Обед	
0,969	6,997	6,156	109,33	*Салат из свеклы отварной*	*060*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
15,415	12,435	34,129	295,147	*Плов из птицы(филе куриное)*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,399	23,138	88,402	680,387		
				Обед	
0,969	2,997	6,156	54,33	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
18,742	15,244	45,518	376,844	*Плов из птицы(филе куриное)*	*200*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26,037	22,137	107,969	748,684		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*