Меню № 154158 от 03 февраля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

02 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирнина Л. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	*Горошек зеленый консервированный*	*030*
11,355	13,566	12,415	176,02	*Люля-кебаб с соусом*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*200*
1,9	0,225	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
19,963	**18,741**	**79,55**	**523,92**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 88.00	
Обед 5-11 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	*Салат картофельный с огурцами*	*100*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
13,301	12,414	15,784	200,764	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
8,46	14,61	41,39	333	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
29,13	**33,61**	**121,198**	**967,488**	**Итого**	**880**
				Стоимость комплекса (руб.): 99.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Просвирнина Л.В. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,272	15,05	71,786	481		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,963	18,741	79,55	523,92		
Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,979	17,773	102,71	714,334		
Обед 5-11 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,13	33,61	121,198	967,488		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.