Меню № 150570 от 17 декабря 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

16 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирнина Л. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
0,6	2,7	2,58	36,6	*Икра кабачковая(порционно)*	*030*
14,261	7,799	5,094	213,525	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,378		27,468	106,74	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
1,9	0,225	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
22,017	**15,074**	**79,087**	**607,865**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 81.00	

				Обед 5-11 классы	
1,864	6,956	7,733	97,236	*Салат картофельный с зеленым горошком*	*100*
1,49	4,26	7,37	82	*Суп из овощей*	*250*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом*	*100*
3,5	12,75	32,16	261	*Рис отварной*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
18,231	**33,996**	**97,342**	**777,51**	**Итого**	**877**
				Стоимость комплекса (руб.): 92.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
_____ Воронин А. Н.
16 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ
_____ Просвирнина Л.В. . .
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая(порционно)*	*020*
11,648	6,052	5,042	169,992	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*090*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,378		27,468	106,74	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
18,548	12,332	74,086	531,332		
				Завтрак	
0,6	2,7	2,58	36,6	*Икра кабачковая(порционно)*	*030*
14,261	7,799	5,094	213,525	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,378		27,468	106,74	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
1,9	0,225	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
22,017	15,074	79,087	607,865		
				Обед	
1,864	6,956	7,733	97,236	*Салат картофельный с зеленым горошком*	*060*
1,49	4,26	7,37	82	*Суп из овощей*	*200*
6,802	7,114	9,623	121,904	*Тефтели с соусом*	*090*
3,5	12,75	32,16	261	*Рис отварной*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
16,521	31,506	87,003	699,05		
				Обед	
1,864	6,956	7,733	97,236	*Салат картофельный с зеленым горошком*	*100*
1,49	4,26	7,37	82	*Суп из овощей*	*250*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом*	*100*
3,5	12,75	32,16	261	*Рис отварной*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
18,231	33,996	97,342	777,51		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*