УТВЕРЖДАЮ

"RUHATUN

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Пишевая денность

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа

Сызрань Самарской обл.

Выход

Воронин А. Н.

13 декабря 2022

M.H.

Просвирнина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Наименование блюда

76 100 011			·	Наименование блюда	Выхол
> Februa 5	7 - Жұnpsi	Углеводы	ККал	таминенование обнода	рыход
631	312//				
				Завтрак 5-11 классы	
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,36	28,651	104,976	730,904	Итого	560
				Стоимость комп	лекса (руб.): 81.0

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,077	27,47	90,579	738,274	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулят

/Берген И. 3./

Brother B

СОГЛАСОВАНО

Просвирнина Л.В. . .

Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

M.H.e

13 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

5	Пищевая	ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Белки Жиры Углеводы ККал			- and and the state of the stat	
17, 225	0/200	//			
23	1 3 Language			Завтрак	
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,193	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,146	11,673	89,908	491,656		

<u>Завтрак</u>						
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030	
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100	
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180	
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200	
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025	
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025	
23,36	28,651	104,976	730,904	=		

				<u>Обед</u>	
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной (огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,744	25,083	79,015	599,521		

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,077	27,47	90,579	738,274	_	

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

 Подрезова Е.В. ___ Берген И.З.