Меню № 141922 от 19 ноября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

16 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирнина Л. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	***Йогурт***	*100*
15,69	14,398	89,563	555,924	***Оладьи с молоком сгущенным***	*250*
0,243	0,046	13,761	53,71	***Чай с сахаром***	*200*
20,933	**15,944**	**106,824**	**660,634**	**Итого**	**550**
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
_____ Воронин А. Н.
16 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ
_____ Просвирнина Л.В. . .
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
5	1,5	3,5	51	*Йогурт*	*100*
11,72	11,063	67,974	421,127	*Оладьи с молоком сгущенным*	*200*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
16,963	12,609	85,235	525,837		
				Завтрак	
5	1,5	3,5	51	*Йогурт*	*100*
15,69	14,398	89,563	555,924	*Оладьи с молоком сгущенным*	*250*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
20,933	15,944	106,824	660,634		
				Обед	
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*060*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*210*
8,193	10,03	9,974	133,166	*Биточки с соусом*	*090*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*150*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
16,725	27,751	90,727	849,87		
				Обед	
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*100*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Биточки с соусом*	*100*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
21,183	31,477	101,335	934,224		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*