Меню № 150557 от 02 декабря 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

*01 декабря 2022*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирнина Л. В.

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| ***Завтрак 5-11 классы*** | | | | | |
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | *Огурцы консервированные* | *040* |
| 19,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | *Плов из Говядины* | *250* |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **25,292** | **18,55** | **92,849** | **618,486** | **Итого** | **550** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 81.00** | |
| ***Обед 5-11 классы*** | | | | | |
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | *Салат из белокочанной капусты* | *100* |
| 5,19 | 4,33 | 18,38 | 191 | *Суп картофельный с горохом* | *250* |
| 10,384 | 7,516 | 12,206 | 129,098 | *Котлеты рыбные любительские с соусом* | *070/30* |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | *Картофель и овощи тушеные* | *180* |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | *Сок фруктовый* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **24,677** | **24,966** | **105,53** | **776,498** | **Итого** | **840** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 92.00** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Берген И. З./*

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
_____ Воронин А. Н.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ
_____ Просвирнина Л.В. . .

*01 декабря 2022* М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак*** | |
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | *Огурцы консервированные* | *040* |
| 10,284 | 9,251 | 29,61 | 230,219 | *Плов из Говядины* | *200* |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| 15,58 | 9,867 | 68,425 | 415,169 | | |
| | | | | ***Завтрак*** | |
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | *Огурцы консервированные* | *040* |
| 19,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | *Плов из Говядины* | *250* |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| 25,292 | 18,55 | 92,849 | 618,486 | | |
| | | | | ***Обед*** | |
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | *Салат из белокочанной капусты* | *060* |
| 4,034 | 3,657 | 15,786 | 108,443 | *Суп картофельный с горохом.* | *200* |
| 7,491 | 5,499 | 9,271 | 95,702 | *Котлеты рыбные любительские с соусом* | *050/40* |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | *Картофель и овощи тушеные* | *150* |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | *Сок фруктовый* | *180* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 19,316 | 22,029 | 92,151 | 619,509 | | |
| | | | | ***Обед*** | |
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | *Салат из белокочанной капусты* | *100* |
| 5,19 | 4,33 | 18,38 | 191 | *Суп картофельный с горохом* | *250* |
| 10,384 | 7,516 | 12,206 | 129,098 | *Котлеты рыбные любительские с соусом* | *070/30* |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | *Картофель и овощи тушеные* | *180* |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | *Сок фруктовый* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| 24,677 | 24,966 | 105,53 | 776,498 | | |

***Стоимость комплекса (руб.): 149.30***

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ *Подрезова Е. В.*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ *Берген И. З.*