СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

ROMBUHAT

УТВЕРЖДАЮ

26 октября 2022

Воронин А. Н.

M.H.

Просвирнина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань 3325

Тапревая ценность	Наименование блюда	Выход
Белки Жиры Углеводы ККал		

				Завтрак 5-11 классы	030
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	13,047	71,824	586,313	Итого	560

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

ания и СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

Просвирнина Л.В. . .

M.II

*26 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

/ ×	Пищевая	3250 1	difference of the second	Наименование блюда выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	163250023

				Завтрак	
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушенная в томате с овощами	90
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,072	.,	30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9.94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	020
14.664	10,539	67,605	534,458		

		<		<u>Завтрак</u>	
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб рэканой	025
17,531	13,047	71,824	586,313	***	

				<u>Обед</u> .	
0,969	2.997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	<i>250</i>
10,315	8,435	34,129	245,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,299	15,138	88,402	575,387	- , ^	

<u>Обед</u>						
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200	
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200	
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030	
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030	
21,037	18,137	107,969	698,684			

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. 3.