УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

10 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирнина Л. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
1,05	0,84	4,68	30,3	*Кукуруза консервированная*	*030*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Биточки с соусом*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
1,9	0,225	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
19,411	**19,027**	**74,79**	**510,93**	**Итого**	**560**
					Стоимость комплекса (руб.): 81.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
_____ Воронин А. Н.
10 октября 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ
_____ Просвирнина Л.В. . .
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
0,7	0,56	3,12	20,2	*Кукуруза консервированная*	*020*
8,193	10,03	9,974	133,166	*Биточки с соусом*	*090*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
15,258	15,116	66,711	437,276		
				Завтрак	
1,05	0,84	4,68	30,3	*Кукуруза консервированная*	*030*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Биточки с соусом*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
1,9	0,225	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
19,411	19,027	74,79	510,93		
				Обед	
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*060*
4,034	3,657	15,786	108,443	*Суп картофельный с горохом*	*200*
8,193	10,03	9,974	133,166	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
2,97	5,67	11,66	116	*Капуста тушеная*	*150*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,864	25,93	91,4	646,62		
				Обед	
0,69	6,09	6,93	140	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
5,19	4,33	18,38	191	*Суп картофельный с горохом*	*250*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
2,97	5,67	11,66	116	*Капуста тушеная*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
25,001	30,226	106,047	873,824		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*