Меню № 135719 от 08 октября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

06 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирнина Л. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	*Огурцы консервированные*	*040*
19,996	17,934	54,034	433,536	*Плов из Говядины*	*250*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
25,292	**18,55**	**92,849**	**618,486**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 81.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
Воронин А. Н.
06 октября 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ
Просвирнина Л.В. . .
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
15,58	9,867	68,425	415,169		
				Завтрак	
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,292	18,55	92,849	618,486		
				Обед	
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
7,491	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,316	22,029	92,151	619,509		
				Обед	
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,206	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,677	24,966	105,53	776,498		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

Меню № 135617 от 07 октября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

06 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирина Л. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	*Яблоки порционно*	*100*
1,35		**12,6**	**57**	**Итого**	**100**
					Стоимость комплекса (руб.): 38.18
ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	*Яблоки порционно*	*100*
1,35		**12,6**	**57**	**Итого**	**100**
					Стоимость комплекса (руб.): 38.18
ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	*Яблоки порционно*	*100*
1,35		**12,6**	**57**	**Итого**	**100**
					Стоимость комплекса (руб.): 38.18
ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация					
1,35		12,6	57	*Яблоки порционно*	*100*
1,35		**12,6**	**57**	**Итого**	**100**
					Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*