УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А.Н.

06 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

_____ Просвирнина Л. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
0,21		0,54	3	***Огурцы порционно***	***030***
11 34	13,566	12,404	175,92	***Котлеты Куриные с соусом***	***100***
8.46	14 61	41.39	333	***Каша гречневая рассыпчатая***	***180***
0 072		30,197	114,984	***Компот из свежих яблок***	***200***
1 9	0,225	12,425	56,5	***Хлеб пшеничный***	***025***
1,378	0,25	8,02	47,5	***Хлеб ржаной***	***025***
23 36	28,651	104,976	730,904	**Итого**	**560**
					Стоимость комплекса (руб.): 81.00

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Берген И.З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А.Н.

06 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирнина Л.В. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
0,16		1,6	3	*Огурцы порционно*	*020*
8,193	10,03	9,974	133,166	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
6,119	1,263	33,021	158,306	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,166	11,673	91,148	492,656	**Итого**	**500**
				Завтрак	
0,21		0,54	3	*Огурцы порционно*	*030*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
8,46	14,61	41,39	333	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,9	0,225	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
23,36	28,651	104,976	730,904	**Итого**	**560**
				Обед	
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*060*
1,41	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*210*
6,802	7,114	9,623	121,904	*ЁЖИКИ в соусе*	*090*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
15,744	22,083	74,795	557,521	**Итого**	**737**
				Обед	
0,69	6,09	6,93	140	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
1,41	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
9,301	9,414	11,784	158,764	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
19,077	24,47	86,579	696,274	**Итого**	**887**

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Берген И.З./