

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

29.04.2022

М.П.

Просвирнина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
4		48	184	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
15,949	9,317	134,371	654,335	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Просвирнина Л.В. . .

документов

29.04.2022

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
4		48	184	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	179,546	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
13,536	8,584	120,063	577,961	Итого	530

Завтрак					
4		48	184	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
15,949	9,317	134,371	654,335	Итого	590

Обед					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
13,39	30,249	93,022	781,846	Итого	730

Обед					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	Тефтели с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
15,012	34,097	95,779	833,619	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Просвирина Л.В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76	Итого	100

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./