СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Пищевая ценность

Воронин А.Н.

17 марта 2022

Просвирнина Л. В.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	-	Выход	
				Завтрак 5-11 классы		
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030	
5,932	14,113	11,607	195,115	Люля-кебаб с соусом	100	
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180	
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200	
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025	
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025	
14,302	19,133	77,737	535,015	Итого	560	
		J	Lamilton	Стоимость компл	текса (руб.): 74.00	

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Mareter

17 марта 2022

MI

_ Просвирнина Л.В. . .

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

	Пищевая ценно	сть С	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры Углево,	ды ККал		

	<u>Завтрак</u>						
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020		
4,31	10,265	8,85	143,342	Люля-кебаб с соусом	090		
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150		
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200		
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020		
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020		
12,37	15,085	74,27	479,142	Итого	500		

-	<u>Завтрак</u>						
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030		
5,932	14,113	11,607	195,115	Люля-кебаб с соусом	100		
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180		
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200		
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025		
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025		
14,302	19,133	77,737	535,015	Итого	560		

	<u>Обед</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060	
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210	
4,31	10,265	8,85	143,342	ЁЖИКИ в соусе	090	
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180	
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020	
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020	
16,905	17,864	100,801	706,572	Итого	730	

	<u>Обед</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100	
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260	
5,932	14,113	11,607	195,115	ЁЖИКИ в соусе	100	
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180	
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180	
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030	
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030	
20,868	35,059	111,927	933,039	Итого	880	

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"

_/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./