УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А.Н.

15 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирнина Л. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
3,58	3,5		47,4	***Сыр плавленый***	***018***
31,653	23,826	40,658	473,874	***Запеканка из творога с молоком сгущенным***	***200***
1		23,4	94	***Сок фруктовый, (1 шт)***	***200***
0,243	0,046	13,761	53,71	***Чай с лимоном***	***187***
1,52	0,16	9,72	48	***Хлеб пшеничный***	***025***
1,52	0,16	9,72	48	***Хлеб ржаной***	***025***
39,516	27,692	97,259	764,984	**Итого**	**655**
					Стоимость комплекса (руб.): 74.00

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А.Н.

15 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №9 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Просвирнина Л.В. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 9 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
3,58	3,5		47,4	*Сыр плавленый*	*018*
23,125	17,627	33,046	361,001	*Запеканка из творога с молоком сгущенным*	*150*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*020*
30,988	21,493	89,647	652,111	**Итого**	**595**
				Завтрак	
3,58	3,5		47,4	*Сыр плавленый*	*018*
31,653	23,826	40,658	473,874	*Запеканка из творога с молоком сгущенным*	*200*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*025*
39,516	27,692	97,259	764,984	**Итого**	**655**
				Обед	
0,75	0,06	7,14	31	*Салат из свежих помидоров*	*060*
1,41	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*220*
11,899	15,013	28,176	288,648	*Рагу овощное с говядиной*	*180*
0,378		27,468	106,74	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*020*
17,477	19,643	88,294	594,388	**Итого**	**700**
				Обед	
0,75	0,06	7,14	31	*Салат из свежих помидоров*	*100*
1,41	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
12,879	18,058	37,568	355,318	*Рагу овощное с говядиной*	*230*
0,378		27,468	106,74	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*030*
18,457	22,688	97,686	661,058	**Итого**	**850**

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./